

RATOWNIK WODNY



- Przeplynie na wodzie stojącej 200 metrów, w tym conajmniej 50m na plecach. (Na wodzie bierzącej odległości należy podwoić.)
- Utrzyma się na wodzie w pozycji stojącej przez 1 minutę z pomocą rąk i nóg.
 - Zdejmie w wodzie koszulę, spodnie i skarpetki.
- Nurkuje nie krócej jak 25 sekund, i nie dłużej jak 40 sekund.
 - W miejscu głębokim na własny wzrost, wydobędzie z dna 3 różne przedmioty dostrzegalne w wodzie.
- Zna i stosuje zasady bezpieczeństwa kąpielii zbiorowej; wybierze, oznaczy, zagospodaruje i zabezpieczy teren na kąpielisko obozowe.
- Zademonstruje sposoby ratowania przez:
 - podanie przedmiotów jak gałąź, wiosło, ręcznik,
 - rzucenie przedmiotów jak koło ratunkowe, lina.
- Zademonstruje:
 - podejście w wodzie do topielca,
 - uwalnianie się z chwytów topielca,
 - 3 metody holowania.
- Podpłyń do harcerza udającego topielca, przeciągnie go na przestrzeni 10 metrów lub utrzyma na powierzchni wody przynajmniej 1 minutę.
- Umie udzielić topielcowi pierwszej pomocy:
 - Zademonstruje 2 metody sztucznego oddychania -
 - usta-usta
 - Holder Nielsen lub Silverster
 - Zatamuje krwotok, założy opatrunek osobisty i zabezpieczy topielca do czasu przybycia lekarza.

ZHP

Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ

„RATOWNIKA WODNEGO”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Przeplynie na wodzie 200 metrów			
2. a) b)			
3. a) b)			
4. Zna i stosuje zasady bezpieczeństwa kąpielii zbiorowej			
5. Zademonstruje sposoby ratowania			
6. a) b) c)			
7. Podpłyń do harcerza udającego topielca			
8. Umie udzielić pierwszej pomocy			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data

WSKAZÓWKI

Wszystkie wymagania powinny być traktowane bardzo surowo.