

PIERWSZA POMOC



1. Zna adres i telefon lekarza i apteki, znajdujących najbliżej jego domu i miejsca zbiórek.
Umie wezwać lekarza, pogotowie i straż pożarną.
2. Posiada elementarną znajomość budowy i czynności ciała ludzkiego i poprawnie nazwie części wskazane przez prowadzącego próbę.
3. Opisz objawy szoku i wie jak z tym walczyć.
4. Wie jak zachować się w czasie wypadku na ulicy i w miejscach publicznej użyteczności jak : kino, muzeum, stadion sportowy itd.
Wy tłumaczy kiedy nie wolno ruszać rannego.
5. Udzieli pierwszej pomocy przy drobnym skaleczeniu, zaprószeniu oka, oparzeniu pierwszego stopnia, krwotoku nosa, zwichnięciu kostki, ukąszeniu przez owady.
Usunie drzazgę.
6. Wyjaśni użytek temblaka i założy temblak z chusty na ramię i rękę.
7. Rozumie potrzebę utrzymania czystości przy udzielaniu pierwszej pomocy.

Wskazówki: Sprawność dla chłopców w wieku lat 11 -13.

ZHP
Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „PIERWSZEJ POMOCY”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....
Czuwaj !

.....
Podpis drużynowego

Data

Zadanie	Próba		
	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Zna adres i telefon lekarza i apteki oraz potrafi wezwać lekarza i pogotowie.			
2. Zna budowę i czynności ciała ludzkiego.			
3. Opisz objawy szoku i wie jak z tym walczyć.			
4. Wie jak zachować się w czasie wypadku na ulicy.			
5. Umie udzielić pierwszej pomocy.			
6. Wyjaśni użycie temblaka i potrafi założyć na ramię używając rękę.			
7. Wyjaśni dlaczego należy utrzymać czystość przy udzielaniu pierwszej pomocy.			

Sprawność przyznano Rozkazem Drużyny/Hufca z dnia.....

.....
Podpis drużynowego

Data